

Fizinio aktyvumo skatinimo projektų įgyvendinimas

1. Fizinio aktyvumo skatinimo projektų įgyvendinimo etapai

- ▶ Fizinio aktyvumo skatinimo projektai vykdomi tam, kad didintų visuomenės įsitraukimą į aktyvų gyvenimo būdą. Projektų įgyvendinimo sėkmė priklauso nuo aiškių etapų laikymosi:

📌 Projekto idėjos formulavimas ir tikslų nustatymas

- ▶ Kokia problema sprendžiama (pvz., mažas vaikų aktyvumas, senjorų fizinis neveiklumas)?
 - Tikslinė grupė (vaikai, jaunimas, senjorai, asmenys su negalia)?
 - Pagrindiniai projekto uždaviniai (fizinio aktyvumo skatinimas per mokymus, renginius, stovyklas)?
 - Pagrindiniai partneriai (savivaldybės, sporto organizacijos, nevyriausybinės organizacijos)?

Projekto planavimas

- ▶ Projekto veiklų išdėstymas laike
- Reikalingų išteklių planavimas
- Rizikos įvertinimas
- Komandos sudarymas

Projekto įgyvendinimas

- ▶ Dalyvių įtraukimas
- Viešinimas ir komunikacija
- Veiklų organizavimas

Projekto vertinimas ir tęstinumas

- ▶ Ar pasiekti užsibrėžti tikslai?
- Dalyvių atsiliepimai
- Kaip projektas gali būti tęsiamas ateityje?

2. Fizinio aktyvumo skatinimo projektų finansavimo mechanizmų paieška, paraiškų pildymas

Kad projektas būtų sėkmingas, reikia užsitikrinti finansavimą.

📌 Finansavimo šaltiniai

- ▶ Valstybinės programos (pvz., Sporto rėmimo fondas, ES programos)
Savivaldybių paramos fondai
Privačių įmonių rėmimas
Tarptautiniai fondai (Erasmus+, Horizon Europe)

📌 Paraiškų pildymo pagrindai

- ▶ Aiškus problemos išdėstymas
Detalus veiklų planas
Biudžeto sudarymas
Rodiklių nustatymas (pvz., kiek žmonių dalyvaus projekte)

3. Fizinio aktyvumo skatinimo projektų tvarkaraščio sudarymas

- ▶ Kruopščiai suplanuotas grafikas užtikrina sklandų projekto vykdymą.

📌 Tvarkaraščio elementai

- ▶ Pradžios ir pabaigos datos
Veiklų periodiškumas (kas savaitę, kas mėnesį)
Reikalingi ištekliai kiekvienai veiklai
Atsakingi asmenys

4. Fizinio aktyvumo skatinimo projektų įgyvendinimo stebėseną

- ▶ Svarbu nuolat analizuoti projekto eigą, kad būtų galima laiku atlikti reikiamus pakeitimus.

📌 **Stebėsenos metodai**

- ▶ Dalyvių apklausa
Veiklų stebėseną ir analizę
Finansinių išlaidų kontrolę
Projekto rodiklių sekimas

5. Išvados ir rekomendacijos

- ▶ Sėkmingam projektui reikia aiškiai nustatytų etapų, gerai suplanuoto tvarkaraščio ir tvaraus finansavimo.
Stebėseną leidžia laiku koreguoti veiklas ir užtikrinti jų efektyvumą.
Rekomenduojama naudoti inovatyvius sprendimus, pvz., mobiliąsias programėles dalyvių aktyvumui sekti.