



**TEISĖS AKTAI, REGLAMENTUOJANTYS
SVEIKATOS SAUGĄ SPORTO AR FIZINIO
AKTYVUMO VEIKLOMS VYKDYTI**

ĮVADAS Į TEMA

Kodėl svarbi sveikatos sauga sporte?

Užtikrina sportuojančių asmenų sveikatą ir gyvybę;

Mažina traumų ir nelaimingų atsitikimų riziką;

Reguliuoja paslaugų teikėjų atsakomybę;

Kuria saugią aplinką tiek profesionalams, tiek mėgėjams.

PAGRINDINIAI TEISĖS AKTAI

Aktualūs dokumentai:

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymai;

LR sporto įstatymas (nauja redakcija – 2023 m.);

Higienos normos (pvz., HN 74:2003);

Darbo kodeksas (saugos ir sveikatos sritys);

Neformalus švietimo ir sporto paslaugų standartai;

Europos Sąjungos reglamentai (dėl saugos standartų).

SPORTO ORGANIZACIJŲ SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI

Kam taikoma?

Sporto klubams, akademijoms, federacijoms;

Asmenims, teikiantiems sporto treniruočių paslaugas.

Pagrindiniai reikalavimai:

Turėti licencijuotus instruktorius ar trenerius;

Užtikrinti higienines sąlygas (dušai, vėdinimas, paviršių priežiūra);

Periodinė įrangos apžiūra ir priežiūra;

Avarinių situacijų valdymo planas (pvz., pirmosios pagalbos rinkinys, defibriliatorius);

Vykdyti klientų sveikatos būklės vertinimą (pvz., anketos ar pažymos)

Vesti sveikatos ir saugos instruktavimus darbuotojams.

FIZINIO AKTYVUMO VEIKLŲ SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI

Kur tai aktualu?

Grupinėse treniruotėse, stovyklose, bėgimo renginiuose, vaikų sporte.

Saugos principai:

Atitinkamas krūvio paskirstymas pagal amžių ir fizinę būklę;

Privaloma apšilimo ir atvėsimo fazė;

Individualių sveikatos ypatybių vertinimas;

Saugios aplinkos užtikrinimas (neslidžios grindys, ventiliacija, apšvietimas);

Vengti persitempimo ir dehidratacijos rizikos.

KONKREČIOS HIGIENOS NORMOS

„Sporto paskirties statinių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“

Temperatūra sporto salėse: 16–22 °C;

Oro drėgmė: 40–60 %;

Grindų danga – neslidi, lengvai valoma;

Persirengimo kambariai – atskiri vyrams/moterims, vėdinami.

ATSAKOMYBĖ IR KONTROLĖ

Kas prižiūri saugos reikalavimų laikymąsi?

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras (NVSC)

Valstybinė darbo inspekcija

Savivaldybių sveikatos biurai

Sporto federacijos ir asociacijos (pvz., LAF, LFF ir kt.)



ŠIUOLAIKINĖS TENDENCIJOS

Išmaniosios sveikatos stebėjimo technologijos (pvz., pulso, spaudimo matavimai sporto metu);

Virtualūs saugos instruktavimai ir nuotoliniai mokymai;

Aplinkai draugiškų medžiagų naudojimas sporto inventoriuje;

Dėmesys psichologinei saugai treniruočių metu.



IŠVADOS

Sveikatos saugos reikalavimai yra būtina kokybiško sporto paslaugų standarto dalis;

Atsakingas požiūris – tiek organizacijų, tiek vartotojų atsakomybė;

Nuolat atnaujinami teisės aktai reikalauja nuolatinės stebėsenos ir tobulėjimo.