

The background features a light purple-to-blue gradient. In the upper center, there is a faint, glowing sun with rays. Scattered across the image are numerous water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the image.

**FIZINIO AKTYVUMO VEIKLŲ
APLINKOS IR ERDVĖS
PARUOŠIMAS UŽSIĖMIMAMS**

1. FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS VYKDYMO VIETOS PARINKIMO KRITERIJAI PAGAL SPECIALISTŲ POREIKIUS BEI NUSTATYTUS REIKALAVIMUS

PARINKIMO KRITERIJAI:

- **VEIKLOS POBŪDIS:** SKIRTINGOS VEIKLOS (PVZ., JOGA, FUNKCINIŲ TRENIRUOČIŲ, ŽAIDYBINIAI UŽSIĖMIMAI) REIKALAUJA SKIRTINGŲ ERDVIŲ – ATVIRŲ AR UŽDARŲ, SU GRINDINIŲ AR MINKŠTU PAVIRŠIUMI.
- **DALYVIŲ SKAIČIUS:** DIDESNĖMS GRUPĖMS REIKALINGA DAUGIAU VIETOS, TINKAMA ZONŲ IŠDĖSTYMO LOGIKA.
- **AMŽIAUS GRUPĖ:** VAIKAMS BŪTINOS SAUGESNĖS, GERAI PRIŽIŪRIMOS ZONOS, SENJORAMS – STABILUS PAVIRŠIUS, APSAUGA NUO KRITIMŲ.
- **INVENTORIAUS TIPAS:** KAI KURIAM INVENTORIUI (PVZ., DAUGIAFUNKCINIAMS TRENIRUOKLIAMS) REIKIA PAPILDOMO STABILUMO, ELEKTROS, APSAUGOS NUO ORO SĄLYGŲ.
- **SEZONAS / KLIMATO SĄLYGOS:** ŽIEMOS METU SVARBIOS ŠILDOMOS PATALPOS, VASARĄ – PAVĖSIS ARBA VANDENS PRIEIGA.

REIKALAVIMAI:

- PATALPŲ VĒDINIMAS (PAGAL HN 21:2017).
- APŠVIETIMAS (ATITIKTIS NORMOMS 300–500 LX).
- NESLIDŽIOS, ŠVARIOS GRINDYS AR DANGA.
- AVARINIAI IŠĖJIMAI, PRIEINAMUMAS ŽMONĖMS SU NEGALIA.

2. SAUGIOS APLINKOS / DARBO AIKŠTELĖS PARUOŠIMAS PAGAL SPECIALISTŲ POREIKIUS BEI NUSTATYTUS REIKALAVIMUS

PAGRINDINIAI ŽINGSNIAI:

- **PAVIRŠIAUS TIKRINIMAS** – JOKIŲ DUOBIŲ, AŠTRIŲ KAMPŲ, SLIDUMO AR NETOLYGIŲ PAVIRŠIŲ.
- **INVENTORIAUS IŠDĖSTYMAS** – UŽTIKRINANT SAUGIUS ATSTUMUS TARP DALYVIŲ.
- **VIZUALINĖ IR TECHNINĖ PATIKRA** – TIKRINTI INVENTORIAUS SAUGUMĄ, STABILUMĄ, ŽENKLINIMUS.
- **ŽYMĖJIMAS IR RIBOJIMAS** – KONUSAI, ŽENKLAI, FIZINĖS RIBOS, JEI VEIKLA VYKSTA ŠALIA GATVIŲ AR VIEŠŲJŲ VIETŲ.
- **HIGIENOS IR PIRMOSIOS PAGALBOS PRIEMONĖS** – PRIEIGA PRIE DEZINFEKCIJOS PRIEMONIŲ, VANDENS, VAISTINĖLĖS.

TAIKOMI SAUGOS REIKALAVIMAI:

- **LIETUVOS HIGIENOS NORMOS:**

- [HN 123:2013](#)
- [HN 21:2017 \(PDF\)](#)

- **DRAUDIMO, CIVILINĖS ATSAKOMYBĖS IR SAUGOS REIKALAVIMAI (JEI VEIKLA ORGANIZUOJAMA PROFESIONALIAI ARBA KOMERCIŠKAI).**

- **SPORTO ĮSTATYMAS**

3. LEIDIMO UŽSAKYMAS / PILDYMAS VYKDYTI FIZINIO AKTYVUMO VEIKLAS VIEŠOJE VIETOJE

KADA REIKALINGAS LEIDIMAS?

- KAI FIZINIO AKTYVUMO VEIKLA VYKDOMA **VIEŠOJE VIETOJE** (PARKAI, AIKŠTĖS, PAPLŪDIMIAI).
- KAI VEIKLOJE DALYVAUJA **ORGANIZATORIUS** IR/AR NAUDOJAMAS MATOMAS INVENTORIUS, KONSTRUKCIJOS, MUZIKA.
- KAI VEIKLA KOMERCINĖ – UŽSIĖMIMAI, TRENIRUOTĖS UŽ ATLYGĮ.

LEIDIMO UŽSAKYMO ŽINGSNIAI:

- **PASITIKRINTI SAVIVALDYBĖS TVARKĄ** (DAŽNIAUSIAI LEIDIMAI TEIKIAMI PER ELEKTRONINES PASLAUGŲ SISTEMAS).
- **PATEIKTI PRAŠYMĄ**, KURIAME NURODOMA:
 - VIETA, DATA, LAIKAS;
 - DALYVIŲ SKAIČIUS;
 - INVENTORIAUS NAUDOJIMAS;
 - ATSAKINGAS ASMUO.
- **PRISEGTI VEIKLOS SAUGOS PLANĄ** (JEI REIKALAUJAMA).
- **GAUTI SUDERINIMĄ SU VIEŠĄJA TVARKA, APLINKOS PRIEŽIŪRA IR SVEIKATOS SKYRIUMI.**