




*SPORTO ORGANIZACIJOS:
KAIP JOS VEIKIA
BENDRUOMENĖSE IR
MOKYKLOSE?*



  **Ar žinotai?** 70% vaikų, kurie anksti pradeda sportuoti, išlieka fiziškai aktyvūs suaugę!

 Sportas – tai ne tik sveikata, bet ir bendruomenės stiprinimas, naujos pažintys, motyvacija.

 **Tikslas:** Atskleisti, kaip sporto organizacijos gali įtraukti vietas bendruomenę ir mokyklas, skatindamos aktyvų gyvenimo būdą.

KODĖL ŠI TEMA SVARBI?

📌 Sporto organizacijos – tai įvairūs klubai, federacijos, asociacijos, kurios:

- ✓ Organizuoja treniruotes ir renginius
- ✓ Skatina fizinį aktyvumą bendruomenėje
- ✓ Prisideda prie socialinės integracijos per sportą

◇ **Pavyzdžiai:**


- ▶ Lietuvos krepšinio federacija 🏀
- ▶ Maratonų organizatoriai 🏃♀️
- ▶ Vietiniai sporto klubai ir būreliai 🏊♂️

KAS YRA SPORTO ORGANIZACIJOS?

- ▶ **🎯 Profesionalus sportas:**
 - ✓ Treniruotės aukšto meistriškumo sportininkams
 - ✓ Dalyvavimas čempionatuose
- ▶ **🎯 Mėgėjiškas sportas:**
 - ✓ Atviros treniruotės bendruomenei
 - ✓ Sveikatingumo programos
- ▶ **🎯 Sporto renginiai ir varžybos:**
 - ✓ Maratonai, bėgimai, gatvės sporto varžybos
 - ✓ E-sporto turnyrai 🎮
- ▶ **🎯 Socialiniai projektai:**
 - ✓ Nemokami užsiėmimai vaikams iš socialiai jautrių šeimų
 - ✓ Sportas žmonėms su negalia

SPORTO ORGANIZACIJŲ VEIKLŲ ĮVAIROVĖ

Bendradarbiavimas su savivaldybėmis:

- ▶ Sporto infrastruktūros gerinimas 
- ▶ Nemokamos sporto programos miestiečiams

Renginiai ir iniciatyvos:

- ▶ „Judėjimo savaitės“ kampanijos
- ▶ Sporto festivaliai bendruomenėms

Savanorystė:

- ▶ Jaunimo įtraukimas į renginių organizavimą
- ▶ Mentorius programos

**SPORTO ORGANIZACIJOS IR
BENDRUOMENĖS: KAIP ĮSITRAUKTI?**

Sporto būreliai:

- ▶ Nemokamos papildomos veiklos po pamokų
- ▶ Galimybė išbandyti skirtingas sporto šakas

Edukaciniai projektai:

- ▶ Sveikos gyvensenos seminarai
- ▶ Trenerių apsilankymai mokyklose

Turnyrai ir iššūkiai:

- ▶ Mokyklų čempionatai
- ▶ Interaktyvūs fizinio aktyvumo iššūkiai (pvz., 10 000 žingsnių per dieną)

SPORTO ORGANIZACIJOS IR MOKYKLOS: KAIP BENDRADARBIAUTI?

Kodėl tai svarbu?

 Gerina fizinę sveikatą

 Mažina stresą ir depresijos riziką



 Skatina bendruomeniškumą ir lyderystę

Tyrimai rodo:

 60% mokinių, dalyvaujančių sporto veiklose, geriau mokosi!

 80% suaugusiųjų, dalyvaujančių bendruomenės sporto programose, jaučiasi laimingesni.

SPORTO ORGANIZACIJŲ POVEIKIS BENDRUOMENEI IR JAUNIMUI

- ▶ ◇ Sporto organizacijos kuria sveikesnes ir aktyvesnes bendruomenes!
 - ◇ Bendradarbiavimas su mokyklomis ir vietos valdžia padeda pasiekti daugiau žmonių.
 - ◇ Ateityje galime matyti daugiau inovatyvių sporto iniciatyvų – virtualių iššūkių, hibridinių renginių ir t.t.
- ▶  **Klausimas auditorijai:**
 -  *Kaip manote, ką dar galima padaryti, kad sportas būtų prieinamesnis visiems?*

IŠVADOS