

Psichikos sveikata mokyklose: pagalbos galimybės ir prevencija



Mokyklose psichikos sveikata padeda rūpintis:



- **psichologai,**
- **socialiniai pedagogai,**
- **mokykloje dirbantys
suaugusieji, kuriais
vaikai pasitiki.**

Kur kreiptis pagalbos už mokyklos ribų?



Emocinė parama visą parą: _____

- **Vilties linija 116 123** – suaugusiesiems.
- **Jaunimo linija 0 800 28888** – jaunimui.
- **Vaikų linija 116 111** – vaikams ir paaugliams

Specializuota pagalba: _____

- **Pagalbos moterims linija 0 800 66366** – moterims.
- **Sidabrinė linija 0 800 80020** – vyresnio amžiaus asmenims.
- **112** – skubi pagalba esant pavojui.

Nemokamos specialistų konsultacijos: _____

- Psichikos sveikatos centrai.
- Poliklinikos.
- Savivaldybių visuomenės sveikatos biurai
(kai kur – ir papildomos nemokamos konsultacijos bei veiklos).

Psichologinių krizių pagalbos centras



tel. 1815

Mobiliųjų psichologinių krizių įveikimo komandos teikia pagalbą **organizacijoms, bendruomenėms, asmenų grupėms, šeimoms** po krizinių įvykių.

Paslaugų tikslas yra padėti sustabdyti psichologinės krizės plitimą, suteikti pagalbą krizės paveiktiems žmonėms ir neleisti užsitęsti krizės psichologinėms pasekmėms.

Paslauga teikiama nemokamai visoje Lietuvoje, atvykstant į vietą ar nuotoliniu būdu.

**Kiekvienas žingsnis
link emocinio saugumo
yra svarbus.**

**Skatinkime vaikus bei
suaugusiuosius aplink
juos kalbėti apie
jausmus ir ieškoti
pagalbos laiku.**



Spausk



Komentuok



Dalinkis